

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ
Педагогическим советом
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
30 августа 2016 года
(Протокол Педагогического совета
от «30» августа 2016 г. № 8)

УТВЕРЖДЕНО
приказом Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
от 01.09.2016 г. № 80/1-Д



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 2»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. В первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

2.7. Занятия проходят в первую смену.

2.8. Учебные занятия начинаются с 8 часов 00 минут. Продолжительность одного занятия – 45 мин.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв продолжительностью не менее 10 мин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вводятся две перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Общая продолжительность занятий в неделю:

- для 1 классов – 21 академический час;
- 2–4 классов – 23 академических часа;
- 5 классов – 29 академических часов;
- 6 классов – 30 академических часов;
- 7 классов – 32 академических часа;
- 8–9 классов – 33 академических часа;
- 10–11 классов – 35 академических часов.

2.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре-октябре – по три урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по четыре урока по 35 минут каждый; январе-мае – по четыре урока по 45 минут каждый;

– в середине учебного дня организовывается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

– для посещающих группу продленного дня организовывается трехразовое питание и прогулки;

– устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.12. Занятия по программам дополнительного образования организуются не ранее, чем через 45 минут после последнего урока.

2.13. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.