|  |
| --- |
| Грипп у детей **Что такое грипп?**  **Грипп** – это острая вирусная инфекция дыхательных путей, характеризующаяся поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, лихорадкой, интоксикацией, а также нарушением деятельности сердечно - сосудистой и нервной систем.  **Грипп** - одно из самых тяжелых и распространенных вирусных заболеваний зимнего сезона.  Дети особенно уязвимы к гриппу. Причина - недостаточно сформированный иммунитет. Дети с большей вероятностью рискуют получить осложнения инфекции. Грипп у детей может иметь тяжелое течение. Вызывает инфекцию вирус гриппа. Различают три серологических типа вируса гриппа - А, В и С.  Распространение вируса в организованных коллективах происходит стремительно.  Вирус гриппа часто передается от ребенка к ребенку при чихании или кашле.  Существует вероятность контактной передачи вируса через предметы обихода, детские игрушки, посуду, белье. Вирус способен выживать в течение 2 часов на столешницах, столах, дверных ручках, а также ручках и карандашах. Дети часто касаются поверхностей, а затем рта, носа или глаз.  Заболевший гриппом наиболее заразен за 24 часа до появления симптомов и в первые дни заболевания.  Ребенок с большей вероятностью рискует заразиться, если:  ·  он находится среди людей, зараженных гриппом;  ·  не была проведена вакцинация против гриппа;  ·  пренебрегает правилами личной гигиены, в частности мытьем рук.  **Каковы симптомы гриппа у детей?**  Симптомы гриппа у детей не отличаются от симптомов заболевания у взрослых, но дети младшего возраста особенно подвержены раннему молниеносному развитию осложнений инфекции. Наиболее часто у них диагностируют пневмонию, которая может развиться в первые дни болезни.  Острейшее начало: заболевание начинается остро с лихорадки, которая может достигать 40,5°C. Также среди симптомов:  ·         ломота в теле;  ·         головная боль;  ·         боль в горле;  ·         выраженный синдром интоксикации (вялость, слабость, недомогание и др.);  ·         заложенность носа, сухость слизистых оболочек, незначительный ринит, сухой кашель, покраснение глаз, боль в глазах.  В некоторых случаях у ребенка могут быть такие симптомы, как тошнота, рвота, диарея.  Во время гриппа возможно обострение сопутствующих заболеваний.  Среди осложнений гриппа наиболее часто встречается пневмония, нередко приводящая к летальному исходу.  Лечение гриппа у детей проводится под контролем педиатра, возможно потребуется госпитализация.  Госпитализация в обязательном порядке проводится в случае тяжелого течения гриппа, среднетяжелого течения с развитием осложнений, а также, если заболевший – новорожденный.  **В каком случае необходимо вызвать скорую?**  ·         нарастающая одышка;  ·         синюшность кожных покровов;  ·         спутанность сознания или возбуждение, судороги;  ·         повторная рвота;  ·         уменьшение мочеотделения;  ·         сохранение или увеличение цифр лихорадки более 5 дней.  **Как уберечь ребенка от заражения гриппом?**  Лучший способ предотвратить грипп - это ежегодно делать прививку от гриппа. Вакцинация против гриппа проводится в предэпидемический период – до подъема уровня заболеваемости.  В организованных коллективах – детских садах и школах в период подъема заболеваемости проводится утренний фильтр, врач или медицинская сестра проводит осмотр детей с целью выявления заболевших.  **Меры профилактики гриппа в разгар эпидемии:**  ·         после каждой поездки в общественном транспорте необходимо тщательно вымыть руки. Если возможности вымыть руки нет – рекомендуется иметь при себе антибактериальные влажные салфетки или антибактериальный гель;  ·         не следует прикасаться грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта, носа;  ·         избегайте мест скопления людей;  ·         если ребенок заболел, во время ухода за ним используйте медицинскую маску;  ·         если Ваш ребенок заболел, оставьте его дома. Это не только снизит риск распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений, в том числе опасных для жизни. |